



receta familiar

Nombre del plato de comida

¿Quién te enseñó a hacer este plato de comida?

¿Cuándo aprendiste por primera vez a preparar este plato de comida?

¿Cuáles son los ingredientes principales?

¿Cuáles son los ingredientes principales?

¿Dónde encontró nuestra familia los ingredientes en el pasado?

¿Cuándo empezó nuestra familia a hacer esto?

¿Cuándo solemos hacer esto? Eventos/horas del día



Tarjeta de recetas

Nombre del plato de comida:		
Porciones:	Tiempo de preparación:	Tiempo que lleva cocinar:

El dibujo o La foto

Los ingredientes:

Las instrucciones:

Más notas: